

Nordic aktiv

Winterliches Naturerlebnis für Körper und Geist.

Langläufer finden rund um den Allgäuer Wintersportort neun Rundloipen und drei Verbindungsloipen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Ob als Skiwanderer, in der Diagonalspur oder in der sportlichen Skating-Variante unterwegs – der Skilanglauf ist nicht nur ein gesundes Ganzkörpertraining, sondern garantiert auch viel Naturerlebnis in der märchenhaften Voralpenlandschaft am Fuße der markanten Nagelfluhkette.

Das Streckennetz im DSV nordic aktiv Zentrum Oberstaufen ist durch die Schwierigkeitsgrade leicht – mittel – schwierig gekennzeichnet.



Loipen-Information

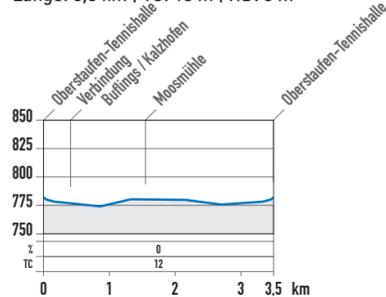
- Die Loipen sind von **9.00 - 17.00 Uhr** geöffnet.
- Kalzhofer Loipe mit **Flutlicht** zusätzlich von **17.30 - 20.30 Uhr**.
- Die Nutzung der Loipen ist **gratis**.
- Betreten der Loipen ausschließlich mit Skiern.
- Das Mitführen von Hunden ist nicht erlaubt.
- Weitere Infos zu den Loipen, dem Kursangebot und dem Verleih von Ausrüstungen: www.oberstaufen.de/langlaufen
- Welche Loipen sind aktuell geöffnet? Loipenbericht: www.oberstaufen.de/loipenbericht



Loipenprofile

Moos-Loipe

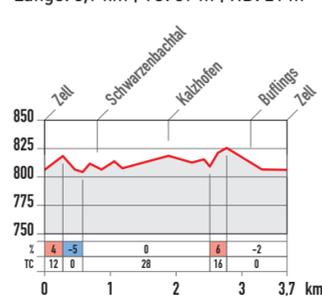
Länge: 3,5 km | TC: 13 m | HD: 8 m



Die einfache Loipe eignet sich bestens für Langlauf-Einsteiger. Auf der Runde wird das idyllische Moosgebiet ohne Anstiege und Abfahrten einmal umrundet. Wer mehr kann und will, erweitert die Tour beliebig über Kalzhofen und Thalkirchdorf bis nach Ratholz.

Schwarzenbach-Loipe

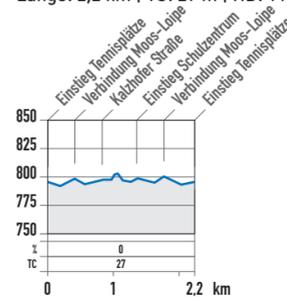
Länge: 3,7 km | TC: 57 m | HD: 21 m



Diese Rundtour führt durch einen Wald in das romantische Schwarzenbachtal. Je nach Schneeverhältnissen muss bei der Walddurchquerung mit aperen oder eisigen Stellen gerechnet werden. Im weiteren Verlauf geht es über die Greens des Golfclub Buflings. Die Loipe ist für Diagonalläufer gesperrt.

Kalzhofer-Loipe

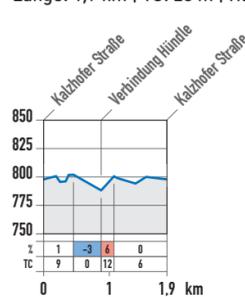
Länge: 2,2 km | TC: 27 m | HD: 11 m



Die sonnig gelegene, **beschneibare** Kalzhofer Loipe liegt am Ortsrand von Oberstaufen und eignet sich ideal sowohl für Einsteiger als auch für Geübte und als Trainingsrunde. Die Loipe ist während der **Abendstunden täglich beleuchtet**.

WM-Loipe

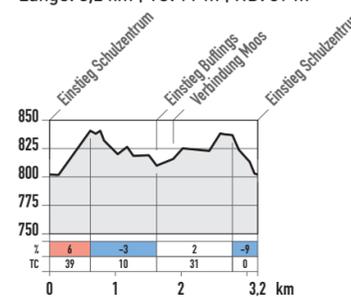
Länge: 1,9 km | TC: 28 m | HD: 14 m



Eine kurze Trainingsrunde mit Anstiegen und Abfahrten für Diagonal und Skating oder als Verbindungsstrecke von der Kalzhofer-Loipe zum Hündle. Seinen Namen hat die Loipe seit der Wintertriathlon-WM 2003, bei der ein Teil der Langlaufstrecke als dritte Disziplin über diese Runde führte.

Traumrunde Hochsträss

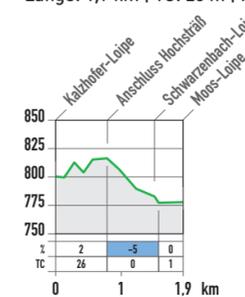
Länge: 3,2 km | TC: 79 m | HD: 39 m



Die Runde zum Hochsträss ist eine Erweiterung der Kalzhofer Loipe. Ein knackiger Anstieg und rasante Abfahrten setzen Langläuferfahrung voraus. Der Panoramablick am sogenannten Hochsträss macht dem Namen Traumrunde alle Ehre und entschädigt die gelaufenen Höhenmeter.

Kalzhofer-L. - Moos-L.

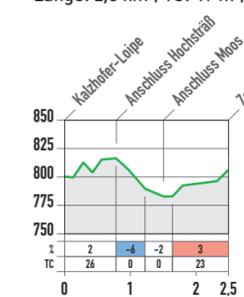
Länge: 1,9 km | TC: 26 m | HD: 39 m



Diese Verbindungsloipe zweigt nach rund einem Kilometer auf der Kalzhofer-Loipe Richtung Norden ab. Nach einem kurzen Anstieg geht es kuptiert bis Buflings. Dort die Fahrstraße überqueren und zügig bergab zum Rundkurs ins Moos oder vorher rechts ab zur Verbindungsloipe, die ins Schwarzenbachtal führt.

Kalzhofer-L. - Schwarzenbach-L.

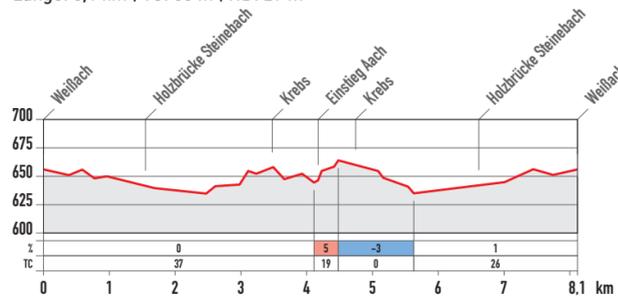
Länge: 2,5 km | TC: 49 m | HD: 34 m



Von der Kalzhofer Loipe über die Verbindung nach Buflings. Hier folgt die Überquerung der Fahrstraße, dann geht es bergab Richtung Moos. In der Kurve abzweigen und erneut die Straße überqueren. Eine Diagonalspur führt hinauf zum Golf-Übungsgebiet und weiter zum Ortsteil Zell.

Weißachtal-Loipe

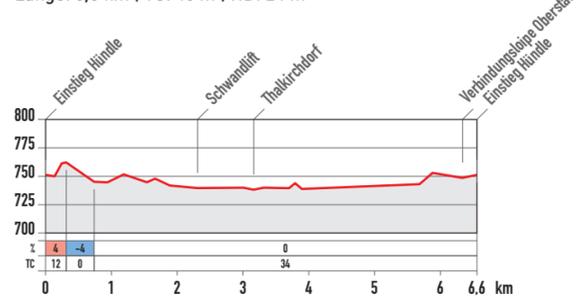
Länge: 8,1 km | TC: 83 m | HD: 29 m



Der Rundkurs der Weißachtal-Loipe führt vom Abzweig in Höfen zunächst relativ flach in Richtung Grenzort Aach. Die meisten Höhenmeter werden kurz vor und nach der Wendeschleife bewältigt. Eine Tour ohne großen Trubel für Genussläufer.

Hündle-Loipe

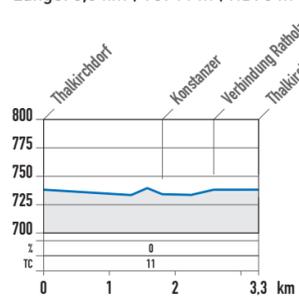
Länge: 6,6 km | TC: 46 m | HD: 24 m



Der Rundkurs führt östlich des Hündle-Parkplatzes entgegen dem Uhrzeigersinn über welliges Gelände nach Thalkirchdorf. Entlang der Konstanzer Ach geht es überwiegend eben zurück zum Hündle. Bis auf einen Anstieg gleich am Start und gegen Ende der Runde ist diese Loipe recht einfach.

Konstanzer-Loipe

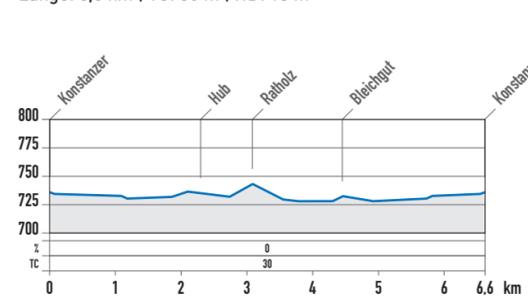
Länge: 3,3 km | TC: 11 m | HD: 6 m



Eine sonnig gelegene, kurze Runde ohne nennenswerte Steigungen. Ideal für Einsteiger und Genusslangläufer, die in Verbindung mit den beiden Anschlussloipen Ratholz und Hündle eine längere Tour durchs Konstanzer Tal vornehmen können.

Ratholz-Loipe

Länge: 6,6 km | TC: 30 m | HD: 15 m



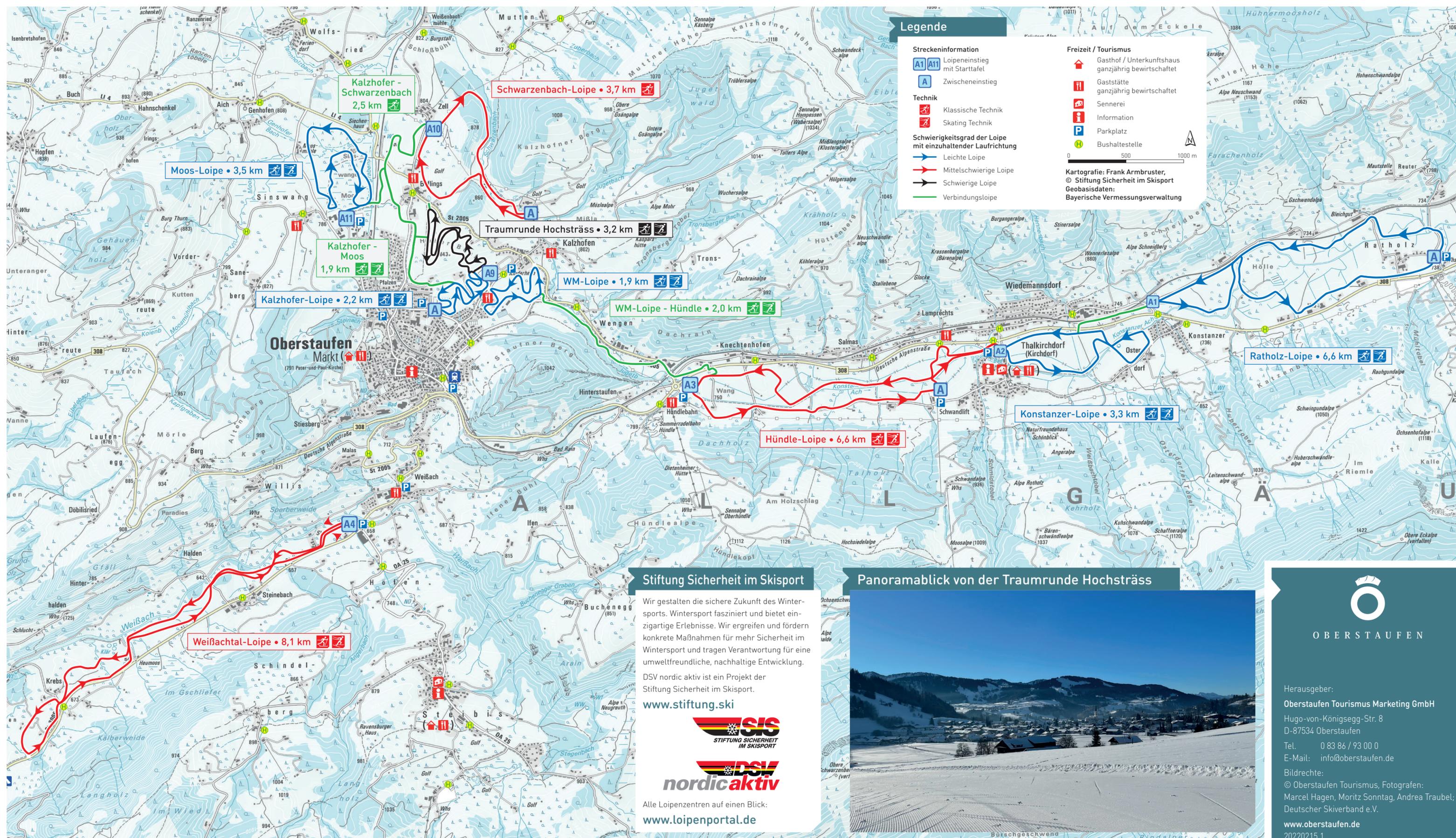
Die Ratholz-Loipe führt in einem malerischen Rundkurs entlang der winterlichen Konstanzer Ach vom Ende des Ortsteils Wiedemannsdorf bis nach Ratholz und zurück. Wer eine lange Winterwanderung auf Langlaufskiern unternehmen will, hat die Möglichkeit, von der Ratholz-Loipe über die weiterführenden Loipen bis ins Moos und zurück zu laufen.

Erläuterung Abkürzungen

TC: Gesamtanstieg [m]
Summe der Höhenmeter aller Steigungen
HD: Höhendifferenz [m]
Differenz zwischen höchstem und niedrigstem Punkt
%: Steigung in % Gefälle in %



Die Wengener Loipe verbindet die Hündle-Loipe mit der WM-Loipe. Von der Hündle-Loipe kommt man durch eine Unterführung der B 308 bis zum Wengener Straßentunnel. Diesen zu Fuß durchqueren und weiter auf Ski durch das Wengener Tal bis zur WM-Loipe.



Legende

- Streckeninformation**
 - A1 A11 Loipeneinstieg mit Starttafel
 - A Zwischeneinstieg
- Technik**
 - 🏂 Klassische Technik
 - 🏂 Skating Technik
- Schwierigkeitsgrad der Loipe mit einzuhaltender Laufrichtung**
 - 👉 Leichte Loipe
 - 👉 Mittelschwierige Loipe
 - 👉 Schwierige Loipe
 - 👉 Verbindungsloipe
- Freizeit / Tourismus**
 - 🏠 Gasthof / Unterkunftshaus ganzjährig bewirtschaftet
 - 🏡 Gaststätte ganzjährig bewirtschaftet
 - 🏭 Sennerei
 - 📍 Information
 - 🅑 Parkplatz
 - 🚏 Bushaltestelle

Kartografie: Frank Armbruster,
© Stiftung Sicherheit im Skisport
Geobasisdaten:
Bayerische Vermessungsverwaltung

Stiftung Sicherheit im Skisport

Wir gestalten die sichere Zukunft des Wintersports. Wintersport fasziniert und bietet einzigartige Erlebnisse. Wir ergreifen und fördern konkrete Maßnahmen für mehr Sicherheit im Wintersport und tragen Verantwortung für eine umweltfreundliche, nachhaltige Entwicklung. DSV nordic aktiv ist ein Projekt der Stiftung Sicherheit im Skisport.

www.stiftung.ski

Alle Loipenzentren auf einen Blick:
www.loipenportal.de

Panoramablick von der Traumrunde Hochsträss



OBERSTAUFEN

Herausgeber:
Oberstaufen Tourismus Marketing GmbH
Hugo-von-Königsegg-Str. 8
D-87534 Oberstaufen
Tel. 0 83 86 / 93 00 0
E-Mail: info@oberstaufen.de

Bildrechte:
© Oberstaufen Tourismus, Fotografen:
Marcel Hagen, Moritz Sonntag, Andrea Traubel,
Deutscher Skiverband e.V.

www.oberstaufen.de
20220215.1